



Richtige Beleuchtung im Homeoffice

Wie Sie sich die tägliche Arbeit erleichtern



Ein ergonomischer Arbeitsplatz ist wichtig als gute Voraussetzung zum erfolgreichen und effektiven Arbeiten. **Die richtige Beleuchtung** spielt dabei eine bedeutende Rolle für das Arbeitsergebnis.

Ein möglichst natürliches Licht unterstützt Sie in mehreren Funktionen am Besten:

Lässt sie besser und natürlicher sehen

→ kleine Schriften, Strukturen und Farben

Entlastet die Augen

→ weniger müde Augen

Unterstützt die Vitalität

→ weniger Müdigkeit

Verbessert die Konzentration

→ weniger Fehler

Verbessert das Wohlbefinden

→ bessere Stimmung



Wie sieht die richtige Beleuchtung aus?

Der Schlüssel ist:

VOLLSPEKTRUMLICHT



Was ist Vollspektrumlicht?

Im Gegensatz zu dem herkömmlichen Kunstlicht, kommt Vollspektrumlicht in der Lichtfarbe und in der Zusammensetzung **der natürlichen Mittagssonne sehr nah**. Dadurch hat es auch ähnliche unterstützende Wirkungen wie die Sonne.

Die herausragendsten Eigenschaften von sonnennahen Vollspektrumlicht sind:



Natürlicheres Sehen



Mehr Vitalität



Bessere Konzentration

Beim Arbeiten bietet das sonnennahe Vollspektrumlicht die beste Unterstützung. Im Homeoffice hilft es für **besseres und erfolgreicherer Arbeiten**.



Was Sie tun können

In nur 2 Schritten zu den gewünschten Ergebnissen



01

Eine großflächige Beleuchtung nutzen

Ein LED-Panel mit Vollspektrumlicht bietet eine sehr natürliche Beleuchtung. Gleichzeitig leuchtet es den Arbeitsplatz großflächig gleichmäßig aus und nimmt keinen Platz auf dem Schreibtisch weg.

02

Für eine Grundbeleuchtung sorgen

Wenn der Raum tagsüber zu dunkel ist und auch abends, empfiehlt es sich den Raum mit Vollspektrumlicht aufzuhellen. So können Sie auch das Umfeld im Raum sehen und sitzen nicht in einer dunklen Höhle. Der Blickwechsel von Hell zu Dunkel ist sehr anstrengend für die Augen. Um diese Belastungen zu vermeiden ist eine Grundbeleuchtung mit Vollspektrumlicht wichtig.

Praktische Lösungen

für Ihr Homeoffice

in 4 verschiedenen Situationen



1. Die kleine Arbeitsecke in der Wohnung

Nutzen Sie möglichst ein **farbveränderbares LED-Panel** direkt über Ihrem Arbeitsplatz - abgehängt oder an der Decke montiert. Das bringt Ihnen eine großflächig gleichmäßige Ausleuchtung des Arbeitsplatzes.

- **Klares Vollspektrum-Tageslicht** beim Arbeiten und für eine sehr natürliche Beleuchtung
- **Warmes Licht** für die abendlichen gemütlichen Stunden und vor dem Schlafengehen

In größeren Räumen ist bei Dunkelheit noch eine Grundbeleuchtung zu empfehlen. Verwenden Sie dafür eine Tageslichtlampe in einer zusätzlichen Tischleuchte mit im Raum.

Produktvorschlag A



LED-Panel CCT
→ [zum Produkt](#)

Anbaurahmen dazu → [zum Produkt](#)

oder:

Seilabhängung → [zum Produkt](#)

Produktvorschlag B



LED-Lampe E27 duolight
→ [zum Produkt](#)

alternativ:



LED Deckenleuchte SUNNY
→ [zum Produkt](#)



2. Ein eigener Raum für's Homeoffice

Hier biete sich ein einfarbiges **LED-Panel direkt über dem Schreibtisch** an. Je nach Deckenhöhe abgehängt oder an der Decke montiert. Das beleuchtet Ihren Arbeitsplatz großflächig gleichmäßig hell.

- **Klares Vollspektrum-Tageslicht** beim Arbeiten und für eine sehr natürliche Beleuchtung

In größeren Räumen ist bei Dunkelheit noch eine Grundbeleuchtung zu empfehlen. Verwenden Sie dafür eine Tageslichtlampe in einer zusätzlichen Tischleuchte mit im Raum.

Produktvorschlag A



LED-Panel
→ [zum Produkt](#)

Anbaurahmen dazu → [zum Produkt](#)

oder:

Seilabhängung → [zum Produkt](#)

alternativ:



Abgehängtes LED-Panel d/i
→ [zum Produkt](#)

Produktvorschlag B



LED-Lampe E27 duolight
→ [zum Produkt](#)

alternativ:



LED Deckenleuchte SUNNY
→ [zum Produkt](#)



3. Das Homeoffice im Keller

Da hier die Deckenhöhe oft nur ca. 2,00 m beträgt empfiehlt sich hier ein **an der Decke montiertes einfarbiges LED-Panel**. Das bringt Ihnen ein großflächig gleichmäßige Beleuchtung auf Ihre Arbeitsfläche.

- **Klares Vollspektrum-Tageslicht** beim Arbeiten und für eine sehr natürliche Beleuchtung

In Kellerräumen kommt oft **kaum noch Tageslicht** an. Deshalb ist hier unbedingt zu einer ergänzenden Grundbeleuchtung zu raten. Eine **Lichtleiste** auf einem Schrank oder Regal kann hier durch indirekte Beleuchtung den Raum mit aufhellen.

Produktvorschlag A



LED-Panel
→ [zum Produkt](#)

Anbaurahmen dazu → [zum Produkt](#)

Produktvorschlag B



LED-Lichtleiste
→ [zum Produkt](#)

alternativ:



Deckenleuchte JOY
→ [zum Produkt](#)



4. Ein Raum unter dem Dach

Ein **abgehängtes einfarbiges LED-Panel** bietet hier die Möglichkeit trotz Schrägen und nur kleinen waagrechten Deckenflächen eine großflächig gleichmäßige Beleuchtung zu installieren.

- **Klares Vollspektrum-Tageslicht** beim Arbeiten und für eine sehr natürliche Beleuchtung

In Räumen unter dem Dach kommt oft auch **nicht viel Tageslicht** rein. Dann ist hier unbedingt eine ergänzenden Grundbeleuchtung empfehlenswert. Eine **zusätzliche Deckenleuchte** ist dafür eine Lösung. Aber auch eine **Lichtleiste** auf einem Schrank oder Regal kann hier durch indirekte Beleuchtung den Raum mit aufhellen.

Produktvorschlag A



LED-Panel
→ [zum Produkt](#)

Seilabhängung → [zum Produkt](#)

Produktvorschlag B



LED-Lichtleiste
→ [zum Produkt](#)

alternativ:



Deckenleuchte JOY
→ [zum Produkt](#)



FAZIT

Wenn Sie die obigen Vorschläge als Anregung auffassen und dabei **Vollspektrum-Tageslichtlampen** einsetzen, bringen Sie damit eine sehr natürliche Beleuchtung in Ihr Homeoffice - **egal wie groß oder klein der neue Bereich** auch sein mag. Sie werden sich **darin wohl fühlen, können besser sehen und schaffen so auch besser Ihre Aufgaben.**

Vollspektrumlicht ...und schon "flutscht" die Arbeit besser :)

Fragen Sie uns. Wir sind die Experten für leistungsfördernde Beleuchtung **am Arbeitsplatz und überall!**

Gerne beraten wir Sie kostenlos:



Rufen Sie uns an:
05802 970 620



Besuchen Sie unseren Shop:
natur-nah.de/shop



SONNENNAHES LICHT
Klar & Erfrischend